



CATALOGUE UPSfB 2017

FORMATION CONTINUE

Une présence active au service des sages-femmes

Les formations continues

organisées par l'UPSfB

Le ou la titulaire du titre professionnel de sage-femme a l'obligation de se tenir au courant de l'évolution dans les domaines de l'exercice professionnel, par le biais d'une formation de 75 heures sur cinq ans¹.

Riche de 10 ans d'expériences, l'UPSfB vous propose des formations continues dispensées par des professionnels de la santé motivés et experts dans leur domaine.

Organisées par une association professionnelle de sages-femmes, les formations sont en accord avec la réalité de terrain et permettent de répondre au mieux à vos besoins et souhaits.

À partir d'une base théorique scientifique, nos formations proposent de nombreuses mises en situations pratiques qui vous rendent opérationnels dès la fin de celle-ci.

Ces formations peuvent être réalisées, sur demande, en interne dans les équipes.

¹ AR du 8 juin 2007

Objectifs

Les formations continues proposées à l'UPSfB permettront à chaque participant de :

- + Répondre aux exigences législatives en matière de formations continues ;
- + Actualiser ses connaissances dans un domaine spécifique ;
- + S'enrichir de ces remises à niveau ;
- + Développer ses compétences professionnelles et s'adapter à l'évolution de l'obstétrique ;
- + Mieux répondre aux besoins des femmes, des bébés et des couples ;
- + Développer son projet professionnel ;
- + Développer son autonomie et sa démarche réflexive ;
- + Obtenir des arguments scientifiques pour s'ancrer dans sa pratique et amener à quelques changements dans une équipe ;
- + Exercer ses automatismes et réflexes : réa BB, gestes d'urgence...

Public cible

Sage-femme diplômée

Étudiante sage-femme

Autres professionnels
de la santé

Pratiquement

Les cours sont donnés par des professionnels de la santé spécialisés.

Les formateurs construisent leur formation à partir des données probantes les plus récentes (Evidence-Based Medicine / Evidence-Based Midwifery), les dernières recommandations de bonne pratique et de leur expérience.

Les formations organisées par l'UPSfB sont reconnues comme formations continues. Ce ne sont pas des formations diplômantes.

Le congé d'éducation est octroyé pour certaines formations et dans certaines conditions qui vous seront communiquées.

Le prix de la formation comprend l'inscription, toute la logistique qui gravite autour de l'organisation des formations continues, les collations et parfois un repas.

Les étudiantes peuvent bénéficier d'un prix réduit durant la durée de leurs études de sages-femmes. Pour connaître les conditions d'inscription «étudiante sage-femme», il est indispensable de prendre contact avec la responsable des formations continues.

Tarif préférentiel

Le prix réduit est accordé aux membres effectifs de l'UPSfB en ordre de cotisation. La cotisation prise en compte est celle de l'année civile durant laquelle a lieu la formation. Les membres honoraires ne peuvent pas bénéficier du prix réduit. N'hésitez pas à devenir membre UPSfB et bénéficier immédiatement du prix préférentiel.

Inscription aux formations

Voici la procédure pour s'inscrire aux formations de l'UPSfB (depuis le nouveau site) :

- 1** Connectez-vous sur le site www.sage-femme.be, rubrique « se former »
- 2** Complétez le formulaire de demande d'inscription se trouvant à la fin de la description de la formation. Vous recevrez automatiquement un avis de réception confirmant que la demande a été transmise.
- 3** Attendez un email confirmant qu'il reste de la place AVANT d'effectuer votre versement.
- 4** Versez immédiatement l'acompte de 30% ou le montant de la formation sur le compte « formation continue » de l'UPSfB en mentionnant dans la communication votre nom de jeune fille, votre prénom, le titre de la formation et les dates de celle-ci.
IBAN : BE35001429871037 • BIC : GEBABEBB
- 5** Versez le solde si cela n'a pas été fait en confirmant votre inscription **dans le mois et demi qui précède** la formation.
- 6** Environ 2 semaines avant la formation, vous **recevrez un email avec les derniers détails pratiques** (itinéraire, matériel à prévoir, possibilité de co-voiturage...).

Une formation est indiquée comme complète dès que le quota maximum de participants est atteint. Vous pouvez néanmoins toujours vous inscrire sur la liste d'attente. Vu le nombre limité de places, l'inscription est considérée comme définitive uniquement après réception de l'acompte de 30% et du paiement par la suite.

Après deux rappels, votre inscription est annulée et votre place octroyée à un(e) autre participant(e).

En cas d'annulation

+ D'UN MOIS AVANT LA FORMATION

Des frais de dossier correspondant à 20% du montant de la formation seront facturés.

- D'UN MOIS AVANT LA FORMATION

Seulement si le ou la participant(e) en fait la demande, la moitié du montant de la formation est remboursée.

LORSQUE LE SYLLABUS A ÉTÉ ENVOYÉ POUR LECTURE

Le remboursement en cas d'annulation de la part du participant n'est plus possible.

*Vous avez
des
questions?*

Pour toutes questions, vous pouvez contacter la responsable des formations continues UPSfB, de préférence par email upsfb@sage-femme.be ou par téléphone **0497/25.80.22**. Si vous avez des envies, souhaits ou connaissance de formations à programmer, vos suggestions et propositions sont les bienvenues.

Sommaire des formations continues

par **Estelle Di Zenzo**, sage-femme responsable FC



Janvier Février Mars

Avril Mai Juin

P.	Titre de la formation	Nbre de Jour(s)	Date(s)
8	Portage Physiologique du nouveau-né	4	16-17/01 et 09-10/02
9	Consultation Post-natale des 6 à 8 semaines	1	26/01
10	Gestes sur le bassin en pré-per et post-natal	1	30/01
11	S'installer comme sage-femme indépendante	1	06/02, le 22/05 ou le 06/11
12	Consultante en Massage Bébé	3	13, 20/02 & 23/03 ou 18, 25/09 & 19/10
13	Agir contre les perturbateurs endocriniens	3	15, 23-24/02 ou 07-08, 26/12
14	Les postures du nourisson	2	09-10/03
15	Le yoga et les détroits	2	13-14/03
16	Consultation Prénatale	3	15-16-17/03 ou 20-21-22/09
17	Préparation globale à la naissance	5	20-21, 27-28/03 & 06/06 ou 28-29/09, 16-17/10 & 11/12
18	Femme et sage-femme au cœur du Féminin	2	20 & 21/04
19	Prise en charge médicale du nouveau-né par la sage-femme	1	24/04
20	Physiologie de l'accouchement	3	25-26-27/04
21	Analyse de laboratoire durant la grossesse et le post-partum	1	04/05
22	Préparation prénatale aquatique	2	11-12/05

p.	Titre de la formation	Nbre de Jour(s)	Date(s)
22	Post-Natale Aquatique	1	18/05
23	Réanimation du nouveau-né	1	30/05
24	Gestion administrative de la pratique sage-femme	1	01/06 ou 23/11
25	Suivi médical des suites de couches	3	07-08-09/06 ou 21-22-23/11
26	Accompagner les parents dans la mise en place des rythmes de leur bébé: sommeil, éveil et pleurs du nouveau-né. Vers de soins centrés sur l'enfant et sa famille.	2	12-13/06
27	Massage harmonisant de la femme enceinte	6	05-06 & 23-24/09, 16-17/10
28	Sensibilisation aux Soins de Développement et aux Soins Centrés sur l'enfant et sa famille en maternité: Soutenir le développement du nouveau-né, favoriser les compétences de ses parents, travailler dans la bienveillance.	2	11-12/09
29	Suture du Périnée	1	15/09
30	Aromathérapie et périnatalité	2	10-12/10
31	L'homéopathie: Spécificité du médicament homéopathique et applications de la thérapeutique homéopathique en préparation à l'accouchement, pendant l'accouchement et en suites de couches	1	26/10
32	Gestes Obstétricaux d'Urgence	2	07/11 & 10/11 ou 05/12 & 19/12
33	Compagnonnage	1	24/11
34	Diversification alimentaire chez le jeune enfant. Les laits artificiels / alternatives végétales	1	12/12

Avril Mai Juin

Septembre Octobre Novembre



Par Laurence Niclaes

Enseignante (licenciée en philologie), mère de 4 enfants portés, ayant suivi en Belgique et à l'étranger diverses formations, ateliers et conférences en portage (La Leche League, jeportemonbebe.com, peau-à-peau, Ergobaby, Isabelle Soubeyrand et le portage des bébés prématurés...).

Objectifs

Enseigner, en toute sécurité, les techniques du portage aux futurs parents et parents.

Programme de la formation

- La physiologie du portage
- Le portage à bras physiologique
- Les systèmes de portage physiologique
- Les techniques de nouages en écharpe et installation dans les différentes positions (ventrales, décentrées, dos, double portage...)
- Les techniques d'installation dans les autres systèmes (slings, mei-tai, préformés)
- Techniques de peau-à-peau pour bébé prématurés ou nés à terme
- L'évolution du portage par étape du développement
- Les situations particulières (RGO, jumeaux, handicap, prématurés...)
- Les bienfaits du portage

Méthodologie

La formation axée sur de nombreuses techniques est très pratique. Les élèves les répètent plusieurs fois pendant la formation en petits groupes (max 8 personnes) pour, petit à petit, apprendre à les transmettre à un groupe. Lors de la dernière journée, nous inviterons

des parents et futurs parents pour une séance supervisée. Il est possible par la suite de se certifier 'Consultante en portage physiologique', moyennant un stage, un travail et une évaluation avec la formatrice. L'ensemble des techniques peuvent être retrouvées sur des vidéos ou modes d'emploi que nous transmettons aux élèves. Un syllabus complet est également distribué. Enfin, une page d'échange facebook privée a été créée afin que les élèves puissent poser toutes leurs questions aux formatrices et échanger entre professionnelles du portage après la formation. Une journée de formation continue est également proposée chaque année.

LES 16-17 JANVIER & 9-10 FÉVRIER 2017
de 9h à 16h30 à l'**Humanescence, Namur**

Groupe limité à **16 personnes**

PRIX

340 € pour les membres UPSfB (repas non compris)
420 € pour les non-membres (repas non compris)

CONSULTATION POST-NATALE DES 6 À 8 SEMAINES

Par le Docteur Gilliaux P., Gynécologue-obstétricien

Gynécologue-obstétricien diplômé en 1987. Activité clinique à la maternité du CHU Marie Curie de Lodelsiusart. porteur du Certificat d'université (uCI 2013) en « médecine maternelle périnatale ». activité d'enseignement auprès de la Haute École Condorcet à Mons (bachelier sage-femme).

Introduction

Les sages-femmes jouent un rôle, plus que jamais essentiel, durant cette période de la vie d'une femme. De manière autonome ou en collaboration avec un gynécologue, la visite postnatale après 6 à 8 semaines est la période idéale pour établir le bilan de santé. Comprendre la physiopathologie de cette période sera l'essence même de cette formation. En cas de complications survenues en cours de gestation tels qu'un diabète gestationnel, une hypertension, une prise de poids excessive, une pyélonéphrite, la sage-femme envisagera si nécessaire un avis spécialisé, des investigations complémentaires. Cette visite est aussi l'occasion pour le revenir sur le déroulement et vécu de l'accouchement et des suites de couches. Enfin, cette visite post-natale permet de renseigner la femme sur sa contraception et la reprise d'une sexualité.

Objectifs

Objectifs au sortir de la formation, la sage-femme sera capable :

- Connaître la physiologie du post-partum immédiat et éloigné
- Connaître les signes pré-cliniques des pathologies durant cette période
- Connaître les dernières recommandations de surveillance de cette période
- Effectuer le bilan de santé de

la patiente post-gravide par un examen général et gynécologique

- Connaître et pouvoir effectuer les examens d'usage à réaliser durant cette visite
- Comprendre et expliquer à la patiente son retour de couches et actualité sur la contraception

Programme de la formation

- Physiologie du post-partum immédiat et éloigné
- Risques et pathologies de cette période
- Recommandations de bonnes pratiques et de surveillance
- Examen général et gynécologique
- Retour de couches et contraception

Méthodologie

Notions théoriques sur base d'un power point et analyse de cas pratiques.

LE 26 JANVIER 2017

de 9h à 17h à l'Argayon, Nivelles

Groupe limité à 30 personnes

PRIX

95 € pour les membres UPSfB (repas compris)

135 € pour les non-membres (repas compris)

Par B. Mineur, ostéopathe et Angélique Luyckfassel, sage-femme

Journée à visée essentiellement pratique mais une petite base théorique est toujours nécessaire afin de mieux comprendre les applications.

Objectifs

Le petit mot de l'ostéopathe: pouvoir sentir ce qui se passe au niveau, articulaire, musculaire tissulaire... Et raccrocher cela à la physiologie.

Le petit mot de la sage-femme: Bien comprendre la physiologie de la naissance au niveau mécanique et pouvoir agir dans plusieurs situations (CPN, préparation à la naissance, lors d'une visite pour raisons multiples, en salle d'accouchement, en post immédiat et lointain!) et en peu de temps faire face aux petits maux de la grossesse et situations diverses lors de la naissance.

Atelier basé sur la pratique concernant la femme enceinte, l'accouchement et le post-partum immédiat et plus lointain.

Apprendre les bons gestes, comprendre la physiologie et pouvoir appliquer cette formation directement sur le terrain.

Pour la femme enceinte: comment reconnaître les diverses douleurs de type sciatique, dorsalgie, ect. Implication par rapport au bébé et conditions de grossesse.

Pendant le travail: Améliorer l'ouverture des détroits du bassin, maintenir une bonne dynamique postural dans la réflexion sur la physio, comment faire face aux malpositions de la tête fœtale?

En post-partum immédiat: Comment régir face aux douleurs de pubalgie, à la sensation de bassin disloqué, les douleurs de sacro-iliaque.

En post-partum plus lointain: que faire face aux douleurs lombaires, celles du bassin, les engorgements des seins.

Et quelques techniques pour aider le nouveau-né...

LE 30 JANVIER 2017 de 9h à 17h
au Centre de dépaysement et de loisirs à
St Vaast

LE 9 OCTOBRE 2017 de 9h à 17h
à l' Espace Gendebien à Namur

Groupe limité à 16 personnes

PRIX

140 € pour les membres UPSfB (repas compris)
215 € pour les non-membres (repas compris)

S'INSTALLER COMME SAGE-FEMME INDÉPENDANTE

Par Evelyne Mathieu, sage-femme

Sage-femme depuis 1981, après une expérience variée à l'hôpital de Braine-L'Alleud et Ixelles et dans l'enseignement sage-femme, je suis installée en tant qu'indépendante depuis 1999, tout d'abord à titre complémentaire puis depuis 2005 en activité principale.

Formation possible en une journée à condition que le syllabus ait été lu préalablement. Le contenu théorique ayant été dégrossi nous pouvons alors aborder le point de vue pratique de l'installation et de la manipulation des documents, particulièrement ceux de l'inami. La formation s'adresse aux sages-femmes qui viennent de s'installer en tant qu'indépendante ou qui pensent le faire prochainement et qui se posent une multitude de questions sur les démarches administratives à respecter et à ne pas oublier, sur la manipulation des documents inami ainsi que sur les modalités pratiques du champ d'activités des sages-femmes.

Objectifs

L'objectif de la formation est de donner un outil et suffisamment d'informations pour faciliter la tâche des sages-femmes dans leur démarche d'installation.

Programme de la formation

La journée est consacrée à la manipulation pratique, concrète et complète de la convention inami, nomenclature et tarifs, des attestations de soins et carnets de factures, du livre-journal comptable et de son facturier. On y consacre aussi du temps à la compréhension du système des lois sociales, la publicité, les modalités d'installation et l'achat de matériel. Le tout encadré des réponses aux questions.

Methodologie

Utilisation d'un programme powerpoint et matériel didactique concret: documents inami, carnets d'attestations, carnets de reçus, de factures, facturier, livre-journal, almanach du contribuable, cartes de visites, documentation de matériel, photos...

**LE 6 FÉVRIER, LE 22 MAI OU LE 6 NOVEMBRE
2017 de 9h à 17h à la Ferme de Vévy
Wéron à Wépion**

Groupe limité à **16 personnes**

PRIX

95 € pour les membres UPSfB (soupe offerte)

135 € pour les non-membres (soupe offerte)



Par Laurence Niclaes, Massothérapeute spécialisée en périnatalité et chez les bébés

Massothérapeute spécialisée en périnatalité et chez les bébés depuis 12 ans, mamans de 4 enfants, expérience variée de la transmission du massage bébé aux parents en maison de naissance, consultations one, mutualités, et en cabinet privé. Formatrice auprès de professionnels de la santé, de la périnatalité et de l'enfance depuis 2010.

Objectifs

Cette formation a pour objectif d'enseigner aux professionnels de la périnatalité le massage bébé ainsi que sa transmission auprès des parents, que cette transmission se fasse en consultation individuelle ou en groupe. Elle est certifiante et est suivie d'un travail, d'un stage à organiser dans sa région, d'une évaluation avec la formatrice en rendez-vous individuel à son domicile ou sur skype.

Programme de la formation

Le programme complet de cette journée se trouve sur le site www.sage-femme.be

Méthodologie

Les deux premières journées sont consacrées à l'apprentissage de la théorie de base, de techniques de massage sur des poupées, quelques exercices pratiques entre les participantes seront également proposés afin d'intégrer les qualités propre au toucher-massage des bébés. À la fin de la deuxième journée, la formatrice expliquera l'organisation d'un cours en massage bébé en plusieurs séances et les participantes visionneront une séance. La troisième journée est axée

sur la pratique professionnelle, les cas particuliers et se clôturera par une séance avec des parents-bébés supervisée par la formatrice. Ensuite, il sera demandé aux participantes de réaliser un stage auprès de 5 familles pour une série de 4 ateliers, d'écrire un travail de 5-10 pages autour d'un sujet lié au toucher-massage des bébés, de passer une évaluation avec la formatrice afin de recevoir le certificat de consultante en massage bébé.

**LES 13 FÉVRIER, 20 FÉVRIER & 23 MARS OU
LES 18 SEPTEMBRE, 25 SEPTEMBRE
& 19 OCTOBRE 2017** de 9h à 16h30
à l'Humanescence, Namur

Groupe limité à **12 personnes**

PRIX

260 € pour les membres UPSfB (repas non compris)

340 € pour les non-membres (repas non compris)

Par Valérie Xhonneux et Véronique Hollander

Valérie Xhonneux, chargée de mission santé et environnement, biologiste de formation

Véronique Hollander, chargée de mission éducation permanente, assistante sociale de formation.

Pour la Fédération Inter-Environnement Wallonie

Inter-Environnement Wallonie est la Fédération des associations de protection de l'environnement localisées en Wallonie. Elle est active tant dans le suivi de législations que dans la réalisation d'activités d'information et de sensibilisation et de formation sur les thèmes liés à l'environnement au sens large.

Objectifs

- Connaître et comprendre ce que recouvre le champ de la santé-environnementale et la façon dont les liens de cause à effet.
- Connaître les acteurs de la santé : leurs rôles, leurs fonctions.
- Perturbateurs endocriniens :
 - Connaître les principaux PE.
 - Connaître les caractéristiques des PE.
 - Comprendre les impacts des PE sur la santé.
 - Analyser le cadre législatif relatif aux PE.
- Analyser le rapport entre le système économique et les questions de santé et d'environnement.
- Psychologie sociale :
 - Connaître, comprendre et pouvoir utiliser le modèle de prise de décision et d'aide dans l'élaboration de ses actions.

- Connaître, comprendre et pouvoir utiliser les bases des théories des changements d'attitudes pour orienter ses actions.

- Agir pour la santé et l'environnement
 - Être capable d'élaborer des solutions dans le cadre de son travail bénévole ou salarié en vue de diminuer l'impact des perturbateurs endocriniens et de la pollution de l'air sur sa santé.
 - Être capable d'élaborer des projets/ actions d'informations, de sensibilisations, de revendications, de dénonciation avec son public en vue de diminuer l'impact des perturbateurs endocriniens et de la pollution de l'air sur sa santé.

Programme de la formation

À télécharger sur le site.

Méthodologie

Participative et travail de groupe pour l'acquisition des concepts.

**LES 15, 23-24 FÉVRIER OU LES 7-8,
26 SEPTEMBRE 2017 à la Ferme de Vévry
Wéron à Wépion**

Groupe limité à **16 personnes**

PRIX

110 € pour les membres UPSfB (repas compris)

200 € pour les non-membres (repas compris)

Par Marie Caroline Willième, Ostéopathe



Quand un ostéopathe rencontre une sage-femme... Expression abdominale, présentation en occipito-sacré, usage de forceps ou ventouse, test de Guthrie... Des gestes qui sauvent parfois une vie mais qui ont aussi leurs conséquences. Le bébé compense par des postures en hyperextension, en haricot ou en torsion... On a déjà tous remarqué une préférence de rotation de tête d'un côté, un bébé qui se cambre ou un bébé qui pince le mamelon de la maman. Pourquoi? Comment ces différentes postures se mettent-elles en place? Comment les repérer pour mieux orienter? Un exposé structuré, des photos pour mieux comprendre. Communiquer pour mieux connaître nos professions. De belles rencontres en perspective, pour partager encore et encore...

Objectifs

- Comprendre d'où vient la posture de confort.
- Pouvoir reconnaître une posture de confort chez un nourrisson afin d'intervenir plus rapidement.
- Aider un allaitement en difficulté par de techniques de correction de mâchoire et c0/c1
- Corriger une préférence de rotation de tête.
- Soulager une clavicule douloureuse.

Programme de la formation

1. Introduction.
2. Déroulement physiologique de l'accouchement.
3. Anamnèse.
4. La présence du thérapeute.
5. Les différentes postures de confort du nourrisson.
6. Diagnostic différentiel et principes de traitement.
 - Définir cliniquement la posture du bébé.
 - Observation du nourrisson et tests cliniques pour comprendre les différentes compensations afin de mieux orienter.
7. Présentation des différentes pathologies et pratiques.
 - Troubles de la succion. Allaitement compliqué.
 - Bébé en extension, correction de c0/c1.
 - Test de Guthrie, comment corriger le poignet ou le pied.
 - Rots difficiles à obtenir. Comment faire?
 - Fracture de clavicule. Rebirth.
8. Questions-réponses.

LES 9-10 MARS 2017 de 8h30 à 17h30
au **Centre Haptis, Chaussée de Charleroi,**
43 à 1360 Perwez

Groupe limité à **14 personnes**

PRIX

220 € pour les membres UPSfB (repas non compris)

295 € pour les non-membres (repas non compris)



Par Charlebois Johanne, professeur de yoga et pédagogue du mouvement

Johanne Charlebois propose une étude des postures de yoga favorisant l'ouverture des trois détroits au travers d'une pratique inspirée du yoga Iyengar. Cette pratique posturale est enrichie par les enseignements de Blandine Calais-Germain. La formation s'adresse aux sages-femmes accompagnant la préparation à l'accouchement et à celles présentes en salle de naissance. *Ensemble, vous établirez des ponts entre les postures déjà connues et celles que vous travaillerez pendant le stage pour en détailler les variations et les bienfaits.*

Ce stage intensif de deux jours offrira deux moments de pratique en présence de quelques unes de ses élèves enceintes, le premier jour et des couples lors la deuxième journée.

Objectifs

Cette formation donnera les moyens à la sage-femme de proposer une posture de yoga à la débutante incertaine, de savoir si la posture choisie par la pratiquante chevronnée est pertinente et de guider le père dans son soutien. L'objectif final étant de permettre à un terrain complice de savoirs et de confiance mutuels de s'établir entre la femme enceinte, le père et la sage-femme via une pratique ancestrale posturale.

*La première journée s'articulera entre **découverte et apprentissage des postures** spécifiques aux trois trimestres*

*de la grossesse, de la **manipulation de squelettes et études des dessins** de Blandine Calais-Germain pour établir des ponts entre anatomie dynamique et pratique des postures, de l'**apprentissage des outils** proposés par la pratique Iyengar (coussins, cales, sangles, couvertures, tissu), leur utilité pendant la grossesse et leur spécificité lors de l'enfantement et enfin, de la **préparation à l'enfantement**. Lors de la deuxième journée, un **travail en binôme sur les postures et l'apprentissage des gestes soutenant du père** seront appliqué et corrigé.*

Methodologie

La sage-femme se **constituera comme cela une boîte à outils** permettant d'émettre des liens entre les postures favorables bien connues par elles et le yoga Iyengar, puis les transposer à la réalité d'une salle de naissance tout en offrant une place active au père.

LES 13-14 MARS 2017 de 9h à 12h30 - 14h à 16h30 **au Studio Joji Inc & Jo, 18 rue de la Glacière, 1060 Bruxelles**

Groupe limité à **16 personnes**

PRIX

170 € pour les membres UPSfB (repas non compris)
250 € pour les non-membres (repas non compris)

Par **Jacqueline Lavillonnière, sage-femme**

Jacqueline Lavillonnière pratique l'accompagnement global depuis les années 70 en Ardèche puis actuellement en Anjou où elle compagne des jeunes SF dans leur début de pratique hors de l'hôpital. Jacqueline Lavillonnière partage une vision médicale de la physiologie de la naissance dans le cadre de la formation continue des sages-femmes libérales et auprès des maternités.

Nous souhaitons par cette formation mettre l'accent sur la qualité de la prise en charge des grossesses en nous appuyant sur :

- les recommandations les plus récentes,
- en mettant l'accent sur l'intérêt de la participation active de la patiente à son état de santé global,
- en mettant en évidence l'intérêt d'un suivi non morcelé. L'approfondissement des connaissances en biologie est l'occasion de transmettre à la patiente toute une série de recommandations préventives.

Objectifs

- Connaître le contenu type d'une consultation de grossesse.
- Savoir faire, à partir de l'observation, l'écoute, l'auscultation, la palpation :
 1. un diagnostic de l'état général physique et psychique.
 2. un diagnostic de l'évolution de la croissance et de la vitalité fœtale.
- Utiliser les examens complémentaires à bon escient.
- Savoir reconnaître et utiliser les compétences personnelles de chaque patiente.
- Savoir reconnaître la physiologie pour mieux dénicher les signes de pré-pathologie.
- Participer activement à l'éducation et à

la prévention en périnatalité.

- Connaître les dernières recommandations scientifiques.
- Appréhender la démarche de coordination interprofessionnelle.

Sujets abordés

Déroulement type d'une consultation prénatale :

- Anamnèse
- Examen général
- Examen obstétrical

Diagnostic Développement du contenu de chaque consultation mensuelle avec ses particularités :

- Prescriptions
- Dépistage des risques les plus graves : Pré-éclampsie ; MAP ; RCIU ; diabète
- Grossesses prolongées nous travaillerons également sur des cas cliniques en jeux de rôle requérant la participation de chacun(e).

LES 15-16-17 MARS OU LES 20-21-22

SEPTEMBRE 2017 de 9h à 17h

à la Ferme de Vévy Wéron à Wépion

Groupe limité à **20 personnes**

PRIX

270 € pour les membres UPSfB (soupe comprise)

360 € pour les non-membres (soupe comprise)

Par Annick de Beaulieu, Bérangère Monhonval, Agathe Perrod, Thérèse Richard, Madeleine Timmermans, sages-femmes.

Introduction

L'origine de cette formation en préparation globale à la naissance est partie de 2 constats : tout d'abord il n'existait pas de telle formation en Belgique. Ensuite, lors de nombreuses rencontres avec des sages-femmes, beaucoup d'entre elles exprimaient leurs peurs de ne pas oser se lancer pour faire des préparations à la naissance, pensant ne pas être suffisamment formées. Voyant également l'essor de la profession ces dernières années, il était intéressant d'utiliser les compétences existantes afin de continuer à promouvoir et à développer la profession et les compétences des sages-femmes !

Objectifs

Cette formation a pour objectif de donner aux sages-femmes les connaissances et les outils nécessaires pour se sentir autonomes et en confiance dans la réalisation de séances de préparation à la naissance (en individuel ou en groupe) en vue de pouvoir pratiquer dès la fin de la formation. Les multiples aspects théoriques, physiques, psycho-émotionnels, relationnels et pratiques liés à la parentalité durant la période pré, per et post partum seront abordés. Nous verrons comment mener une séance, comment parler de la grossesse, de la douleur, de la physiologie de l'accouchement, de l'accouchement pathologique, du post-partum et de l'allaitement... Pour amener les futurs parents à avoir confiance en leurs compétences et à s'approprier leur histoire.

Retrouvez le programme complet des 5 journées sur notre site www.sage-femme.be

Méthodologie

"le buffet d'images symboliques" partage et transmission d'expériences des cinq formatrices, basé sur de nombreuses années d'expérience en accompagnement prénatal :

- Exercices pratiques et/ou corporels.
- Propositions d'outils théoriques ciblés, d'articles, de schémas, de bibliographie de qualité.
- Utilisation de nombreuses métaphores et de symboliques permettant d'aborder de nombreux thèmes «différemment» avec les couples, les futurs parents.
- Développement de nombreux thèmes prénataux en «buffet», à la carte, au choix, afin que les sages-femmes puissent s'y servir en fonction de leur affinité pour pouvoir affiner ou «oser» démarrer un accompagnement prénatal.
- Ouverture vers d'autres formations.
- Échanges d'expériences.

**LES 20-21, 27-28 MARS & 6 JUIN 2017
OU LES 28-29 SEPTEMBRE, 16-17 OCTOBRE
& 11 DÉCEMBRE 2017**

de 9h à 17h à **Namur** (à préciser)

Groupe limité à **20 personnes**

PRIX

450 € pour les membres UPSfB

590 € pour les non-membres

*Une demande de congé d'éducation payé
été introduite pour cette formation*

FEMME ET SAGE-FEMME AU CŒUR DU FÉMININ



Par Nathalie Voisin, sage-femme indépendante, thérapeute formée en Analyse Transactionnelle et conseillère en Fleurs de Bach et Nathalie Galland, psychomotricienne formée à la «Communication NonViolente», conteuse et animatrice nature.

Depuis plusieurs années, Nathalie Galland et Nathalie Voisin, toutes deux «Moon Mother», proposent des stages sur le cycle féminin aux femmes de leur région et d'ailleurs. Elles accompagnent également les adolescentes dans la découverte de leur Féminin et chaque mois, elles animent un cercle de femmes à Gerpinnes.

Introduction

Dans notre société essentiellement masculine dans laquelle les femmes ont pris les armes des hommes pour trouver leur place, vient le temps où la femme s'interroge sur qui elle est vraiment... Quelle distinction y a-t-il entre un homme et une femme? En quoi l'homme et la femme sont-ils différents dans leur relation à la Vie, à leur famille, à leur travail?

Ce stage vous propose de poser un autre regard sur la femme que vous êtes et sur le Féminin qui vous habite...

Objectifs

- Mieux comprendre le cycle féminin sur les plans physiologique et émotionnel
- Percevoir les influences du cycle féminin sur le quotidien
- Apprendre à observer son propre cycle en vue de rééquilibrer ses différentes phases
- Éveiller notre Féminin intérieur

Programme de la formation et Méthodologie

Lors de ces deux jours, les participantes auront l'occasion d'explorer de façon théorique et pratique les quatre phases

du cycle. Des exercices corporels leur permettront d'apprendre à sentir l'énergie de ces phases dans leur corps. Des ateliers d'expression créative et des temps de parole les aideront également à intégrer cette nouvelle vision de la nature féminine.

LES 20-21 AVRIL 2017 de 9h à 17h **au Centre Culturel de Gerpinnes à Acoz**

Groupe limité à **12 personnes**

PRIX

220 € pour les membres UPSfB (auberge espagnole le 21 avril)

295 € pour les non-membres (auberge espagnole le 21 avril)

Par le Docteur Weynants , Médecin pédiatre

Introduction

En tant que professionnel de la santé encadrant la naissance, la sage-femme est souvent amenée à prodiguer les soins au nouveau-né durant ses premiers jours de vie. Avec l'augmentation des accouchements à domicile et surtout depuis la mise en place du retour précoce à domicile en Belgique, la sage-femme est de plus en plus le seul intervenant à rencontrer le nouveau-né durant ses premières semaines de vie. Il est dès lors utile de pouvoir examiner succinctement un nouveau-né et de pouvoir dépister les signes d'alerte qui conduiraient à le référer vers un pédiatre.

Objectifs

Maîtriser l'anamnèse et l'examen clinique de base d'un nouveau-né ainsi que les signes d'alerte qui doivent amener à le référer.

Programme de la formation

Révisions de l'anamnèse, de l'examen clinique et des examens complémentaires de base du nouveau-né.

Méthodologie

Révision théorique dans un premier temps et ateliers pratiques ensuite (revue de cas).

LE 24 AVRIL 2017 de 9h à 17h à **Gendebien, Namur**

Groupe limité à **15 personnes**

PRIX

110 € pour les membres UPSfB

150 € pour les non-membres

Par **Jacqueline Lavillonnière, sage-femme**

Jacqueline Lavillonnière pratique l'accompagnement global depuis les années 70 en Ardèche puis actuellement en Anjou où elle compagne des jeunes SF dans leur début de pratique hors de l'hôpital. Jacqueline Lavillonnière partage une vision médicale de la physiologie de la naissance dans le cadre de la formation continue des sages-femmes libérales et auprès des maternités.

Introduction

L'évolution de l'obstétrique durant ces 20 dernières années donne aux sages-femmes lors de leurs études, une formation de technicienne. La majorité des naissances ne requiert pas la mise en œuvre d'une technique propre aux situations pathologiques, et l'utilisation systématique d'outils tels que le monitoring et l'échographie ont fait perdre à la plupart des sages-femmes l'utilisation du stéthoscope et du palper. Lors de ces 3 jours de formation, Jacqueline nous transmettra son savoir-faire de sage-femme expérimentée: elle nous amènera à développer notre sens clinique pendant le déroulement d'un accouchement normal afin d'amener notre diagnostic, de préserver l'eutocie et d'éviter les interventions inutiles. Elle abordera les limites de l'eutocie et nous poussera à vérifier nos compétences à gérer les situations d'urgence.

Objectifs

Développer le sens clinique pour:

- Affiner le diagnostic afin de préserver l'eutocie
- Éviter des interventions inutiles
- Aborder les limites de l'eutocie, repérer les situations d'urgences
- Apprendre à aider l'autre à gérer la douleur
- Comment préparer une femme à accoucher avec ses ressources propres sans interventions systématiques. Nous privilégierons les interactions entre les participants, les études

de cas concrets, avec le regard toujours orienté sur la sécurité, et le bien être fœtal et maternel.

Développer des aptitudes à:

- L'écoute
- Faire émerger les besoins de l'autre
- Renforcer l'autre dans ses compétences et l'aider à trouver ses solutions
- Avoir conscience de ses propres interprétations nous aurons une attention particulière à l'accueil du nouveau-né, afin de respecter les savoirs faire des mères, celles des bébés, ne pas les perturber et dépisiter d'éventuels difficultés dans la mise en place de la relation. Confrontations aux protocoles.

Nous travaillerons également sur les peurs du professionnel, celles qui peuvent entraîner des attitudes iatrogènes.

LES 25-26-27 AVRIL 2017
à la Ferme de vévy Wéron à Wépion

Groupe limité à **20 personnes**

PRIX

270 € pour les membres UPSfB (soupe comprise)
360 € pour les non-membres (soupe comprise)

Par le Docteur Gilliaux P., Gynécologue-obstétricien

Gynécologue-obstétricien diplômé en 1987. Activité clinique à la maternité du CHU Marie Curie de Lodelinsart. porteur du Certificat d'université (uCI 2013) en « médecine maternelle périnatale ». activité d'enseignement auprès de la Haute École Condorcet à Mons (bachelier sage-femme).

Introduction

Lors de cette formation, nous passons en revue tous les types d'analyses de laboratoire pouvant être demandés lors d'une grossesse (prise de sang, urine, frottis...). Nous analyserons les différents résultats liés aux modifications physiologiques ou dus à des pathologies telles que le diabète, l'hypertension, les problèmes hépatiques... Nous réfléchirons aux bilans à prévoir au cours de la grossesse et en fonction des différentes pathologies. Objectifs Être capable d'interpréter les résultats de laboratoire de la future mère et de l'accouchée. Au programme de la formation, on examinera chaque système et sa physiologie afin de pouvoir interpréter la pathologie et les résultats anormaux du labo.

Objectifs

1. Métabolisme : hydrique - carbohydrates - lipides - électrolytes - fer
2. Modifications hématologiques
3. Système immunitaire : leucocytes - toxoplasmose - CMV - Rubéole - Hep b,C, Hiv, syphilis
4. Coagulation : coagulation chez l'adulte - coagulation chez la femme enceinte
5. Système cardio-vasculaire : TA
6. Système respiratoire
7. Équilibre acido-basique

8. Système urinaire
9. Système gastro-intestinal - foie - vésicule biliaire
10. Système endocrinien : hypophyse - thyroïde - parathyroïde - glandes surrénales
11. Système gynécologique : Pap test - frottis bactériologique et gonocoque/chlamydia - GBS
12. Détection des anomalies chromosomiques : Triple test - Cas clinique

Méthodologie

Rappels théoriques sur base d'un power point et analyse de cas pratiques.

LE 4 MAI 2017 de 10h à 17h **au Centre de Dépaysement et de bien-être, Saint Vaast**

Groupe limité à **20 personnes**

PRIX

95 € pour les membres UPSfB (repas compris)
135 € pour les non-membres (repas compris)

2
JOURS

PRÉPARATION PRÉNATALE AQUATIQUE



Par Cécile Renier et Joelle Georges, sages-femmes

Introduction

Cette formation a pour but de vous enseigner les notions de la flottabilité, les exercices adéquats pour la femme enceinte et/ou le couple, les indications et contre-indications à l'activité prénatale en piscine, les notions élémentaires d'hygiène ainsi que les connaissances administratives essentielles.

Vous retrouverez le programme complet sur notre site www.sage-femme.be.

LES 11-12 MAI 2017 de 9h à 17h
à la piscine de Mr et Mme Noël 20, Rue
des déportés à 5030 Ferooz (gembloux)

Groupe limité à 10 personnes

PRIX

280 € pour les membres UPSfB

385 € pour les non-membres (repas non compris)

1
JOUR

POST-NATALE AQUATIQUE

Par Cécile Renier, sage-femme



Introduction

Cette formation a pour but d'enseigner une série d'exercices adaptés à la période postnatale pour une remise en forme générale. Y seront envisagées les questions pratiques concernant la mise en route de séances de postnatales dans l'eau. À l'issue de la formation, l'objectif est d'être capable d'animer une séance de postnatal aquatique.

En plus des objectifs finaux découverts en pré natal, les objectifs du post-natal sont d'associer les qualités de l'eau à des exercices adéquats visant à remuscler, corriger la posture, augmenter le tonus et l'endurance tout en apportant détente et réponse aux questions des jeunes mères.

Dans ce cadre, soutenir la parentalité.

Cette formation est une continuité de la formation «Préparation Prénatale Aquatique» et donc s'adresse exclusivement aux personnes qui ont suivi cette formation au préalable.

LE 18 MAI 2017 de 9h à 17h
à la piscine de Mr et Mme Noël 20, Rue
des déportés à 5030 Ferooz (gembloux)

Groupe limité à 10 personnes

PRIX

130 € pour les membres UPSfB

180 € pour les non-membres (repas non compris)

Par le Docteur Weynants, pédiatre

Introduction

La naissance est un moment unique. Au delà de toute l'émotion qu'elle suscite, elle représente l'événement le plus délicat que chaque être humain est amené à rencontrer au cours de sa vie. En effet, les mécanismes physiologiques d'adaptation à la vie extra-utérine sont sans doute les plus complexes que notre organisme doit mettre en branle tout au long de notre existence.

90 pourcent des nouveau-nés vivent cette transition sans aucune difficulté. 10 pourcent des bébés ont besoin d'une assistance, même minime, dans les minutes qui suivent la naissance. On considère qu'environ 1 enfant sur 100 nécessite des gestes de réanimation réels, ce qui représente un nombre significatif d'enfants à l'échelle d'une maternité, d'une ville ou d'un pays. À l'échelle individuelle, par contre, ces situations sont relativement rares. Or, nous ne faisons bien que ce que nous faisons souvent ! C'est pourquoi, il est nécessaire de nous remettre régulièrement à l'esprit les gestes, les réflexes, les attitudes à adopter en cas d'urgence.

La sage-femme se doit de pouvoir réanimer un nouveau-né à la naissance en l'absence de tout pédiatre, qu'il s'agisse d'une naissance à domicile ou en milieu hospitalier. Elle se doit également de pouvoir assister le pédiatre quand celui-ci est présent.

Méthodologie

La formation contient deux volets essentiels : la théorie et la pratique.

La Matinée sera consacrée à théorie de la réanimation : Physiologie de la naissance, Présentation de la fiche générale, Description de chaque étape de la réanimation, L'enfant prématuré – cas particulier ?, Questions éthiques et discussion.

L'après-midi, les participants passeront en revue, sur mannequin, les différents gestes de la réanimation.

LE 30 MAI 2017 de 9h à 17h
à la Ferme de Vévry

Groupe limité à **10 personnes**

PRIX

110 € pour les membres UPSfB

155 € pour les non-membres (repas non compris)

Par Evelyne Mathieu, sage-femme

Sage-femme depuis 1981, après une expérience variée à l'hôpital de Braine-L'Alleud et Ixelles et dans l'enseignement sage-femme, je suis installée en tant qu'indépendante depuis 1999, tout d'abord à titre complémentaire puis depuis 2005 en activité principale.

La formation d'une journée est une continuité à la formation «S'installer comme sage-femme indépendante».

Elle s'adresse à toutes les sages-femmes quel que soit leur lieu de pratique: hospitalier, indépendant... ou qui viennent de suivre la formation «s'installer comme sage-femme indépendante» pour lesquelles le point de vue administratif (pour elle et pour les parents dont elles s'occupent) pose trop de questions: la tenue du dossier, les relations avec les mutuelles, les droits des familles, les documents à utiliser et à rédiger lors d'une grossesse, d'une naissance, des soins postnatals...

Objectifs

L'objectif est de compléter la formation «S'installer comme sage-femme indépendante». Les documents INAMI ne seront donc pas abordés durant cette journée si ce n'est dans le cadre de réponses aux questions. Le but est de passer en revue un maximum de documents utiles en fonction des étapes d'une maternité: du préconceptionnel au postnatal.

Programme de la formation

La journée propose un rappel synthétique de l'administratif INAMI, les relations avec les mutuelles, les critères légaux concernant la tenue de vos dossiers, l'archivage, les prescriptions (médicaments, laboratoires, examens

complémentaires), la protection de la maternité, les documents administratifs à construire et à rédiger dans un cycle de maternité, la commande de documents utiles à sa pratique... Le tout encadré des réponses aux questions.

Méthodologie

Utilisation d'un programme Power Point et exemples de documents utiles.

LE 1 JUIN OU LE 13 NOVEMBRE 2017 de 9h à 17h à la Ferme Vély Wéron à Wépion

Groupe limité à **20 personnes**

PRIX

95 € pour les membres UPSfB

135 € pour les non-membres (repas non compris)

Par **Jacqueline Lavillonnière, sage-femme**

Jacqueline Lavillonnière pratique l'accompagnement global depuis les années 70 en Ardèche puis actuellement en Anjou où elle compagne des jeunes SF dans leur début de pratique hors de l'hôpital. Jacqueline Lavillonnière partage une vision médicale de la physiologie de la naissance dans le cadre de la formation continue des sages-femmes libérales et auprès des maternités.

Introduction

Les soins postnataux sont centrés sur l'aspect technique. Une prise en charge globale met en évidence des besoins de soins plus élargis.

Cette formation se situe dans une démarche d'accompagnement global en faveur d'une continuité des soins dans le respect des règles et des savoirs faire des familles. L'accent sera mis sur les messages préventifs et la valorisation des compétences de chacun (parents et enfants).

Nous aborderons l'intervention des sages-femmes au domicile des familles.

Formation de 3 jours.

Objectifs

- Faire le point sur les compétences cliniques et para cliniques.
- Rappeler l'anatomie et la physiologie des suites de couche chez la femme.
- Rappeler les signes cliniques d'adaptation du nouveau né.
- Savoir dépister les signes de prépathologie.
- Vérifier les connaissances et les compétences et accompagner les débuts de l'allaitement maternel.
- Dépister les facteurs de risques médicaux,

psycho ou sociaux et en prévenir les effets.

- Confirmer les sages-femmes dans leur rôle médical et culturel, pour répondre aux besoins actuels en santé publique.
- Faciliter la prise de contact et les interventions des sages-femmes par une prise en compte de la dynamique familiale, de ses fonctionnements et vulnérabilités particulières.
- Savoir utiliser les ressources d'un réseau d'intervenants médicaux et ou sociaux.

Nous travaillerons des situations cliniques et relationnelles sous forme de jeux de rôle.

Méthodologie

Nous travaillerons des situations cliniques et relationnelles sous forme de jeux de rôle.

LES 7-8-9 JUIN OU LES 21-22-23 NOVEMBRE 2017 de 9h à 17h à **la Ferme de Vévry Wéron à Wépion**

Groupe limité à **20 personnes**

PRIX

270 € pour les membres UPSfB (soupe comprise)
360 € pour les non-membres (soupe comprise)

ACCOMPAGNER LES PARENTS DANS LA MISE EN PLACE DES RYTHMES DE LEUR BÉBÉ :

SOMMEIL, ÉVEIL ET PLEURS DU NOUVEAU-NÉ. VERS DE SOINS CENTRÉS SUR L'ENFANT ET SA FAMILLE.

Par C. Coussement médecin - formatrice périnatalité

Objectifs

- Améliorer les connaissances théoriques et cliniques des stagiaires en matière de physiologie du sommeil et de l'installation des rythmes biologiques chez le nouveau-né et le nourrisson.
- Améliorer la qualité de l'accompagnement des familles sur une base individualisée pour renforcer les compétences parentales à prendre soin de leur nouveau-né et éviter des attitudes parentales inadéquates pouvant conduire au syndrome du bébé secoué, aux troubles du sommeil, à des conduites inappropriées en lien avec les pleurs du nouveau-né.
- Informer les professionnels des recommandations internationales en matière de couchage du nouveau-né afin de réduire les risques de survenue de la mort inexpliquée du nourrisson et les aider à réfléchir sur l'accompagnement possible des familles confrontées à des messages incohérents et contradictoires.

Programme de la formation

- Les soins centrés sur l'enfant et sa famille
- Les outils pour informer et accompagner les parents
- Les rythmes de veilles
- Les pleurs des bébés
- Comment le bébé fait des apprentissages
- Théorie de l'attachement et couplage dynamique sécurité/autonomie

- Le sommeil
- Les rythmes circadiens de vigilance et les pleurs du soir
- Où dort le bébé: cohabitation et co-sleeping
- La mort inattendue et la mort subite du nourrisson:
 - Passer ses nuits:
 - Endormissement en sommeil lent et habitudes d'endormissement
 - Rituels de mise au lit
 - Les problèmes de sommeil

Méthodologie

La méthode pédagogique est basée sur un accompagnement didactique dont le point de départ est les propres connaissances du groupe de stagiaires. L'apport de contenu théorique est progressif et le stagiaire est régulièrement sollicité par une pédagogie interactive.

C'est le stagiaire lui-même qui établit un lien entre ses propres connaissances, les connaissances apportées et les pratiques de soins en vigueur dans le service.

L'analyse des pratiques de soins est donc effectuée tout au long de la session.

LES 12-13 JUIN 2017

à Notre Dame du chant d'oiseaux

Groupe limité à 14 personnes

PRIX

190 € pour les membres UPSfB (repas compris)

245 € pour les non-membres (repas compris)

Par Agathe Perrod, sage-femme, massothérapeute

Cette formation donne à la sage-femme un outil d'accompagnement de la femme pendant la grossesse normale, la grossesse pathologique (que la femme soit hospitalisée ou non), l'accouchement et la période postnatale. Ce massage global à l'huile couvrant tout le corps (dans le respect de l'intimité) est à la fois doux et profond. Il procure une profonde relaxation corporelle et mentale. Il redonne de la souplesse au corps en agissant sur la circulation sanguine et lymphatique, les tensions musculaires, les douleurs dorsales et les lourdeurs de jambes. Il oxygène l'ensemble des tissus, défatigue, énergétise et favorise les différentes fonctions de l'organisme.

Durant la grossesse, le massage permet à la femme enceinte de trouver un état d'apaisement propice à bien vivre ses changements physiques et psychologiques. Ce temps lui offre un moment privilégié pour lâcher prise et entrer en relation avec son bébé. Celui-ci bénéficie bien sûr du bien-être de sa maman, mais profite aussi du massage et des caresses bienfaitantes qui le confirme, le sécurise et contribue à son épanouissement affectif.

Chez la parturiente quelques mouvements ou parties du massage apportent détente mentale et musculaire. Le massage soulage la douleur, apaise et sécurise la maman. Il favorise la libération hormonale et la relaxation combien importantes pour le bon déroulement du travail.

Après l'accouchement (bouleversement corporel et hormonal important), les jeunes mamans traversent une période pleine de changements où leur bébé demande beaucoup de temps et d'attention.

Le massage post-natal permet de délier

les tensions accumulées depuis la naissance: douleurs des contractions, poussées de l'accouchement, positions d'allaitement pas toujours confortables, portage prolongé... Il nourrit et tonifie la peau, remodèle le schéma corporel et aide à retrouver son corps de femme.

La sensation d'être englobée, choyée, donne à la maman une bonne base pour, à son tour, mater et prendre soin de son bébé.

Objectifs

Vous apprendrez les mouvements de massage et de mobilisations pour donner un massage harmonisant, complet et structuré, en position de coucher latéral. Ce massage est évidemment particulièrement bien adapté aux femmes enceintes en pré, per et post-partum mais peut également être intéressant pour les personnes souffrant de dorsalgies. La position latérale est parfaite pour accéder et libérer les tensions du dos, du bassin et de la nuque.

**LES 5-6, 23-24 SEPTEMBRE & 16-17 OCTOBRE
2017 de 9h30 à 16h30 à l'Humanescence
à Namur**

Groupe limité à **10 personnes**

PRIX

450 € pour les membres UPSfB (repas non compris)

590 € pour les non-membres (repas non compris)

FAMILLE EN MATERNITÉ : SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT
DU NOUVEAU-NÉ, FAVORISER LES COMPÉTENCES DE SES PARENTS, TRAVAILLER
DANS LA BIENTRAITANCE.

Par C. Coussement médecin – formatrice périnatalité

Introduction

Cette session de formation permet aux professionnels de la maternité d'initier la mise en place de soins individualisés, favorisant le développement du nouveau-né, le soutien à la parentalité et la bientraitance.

La formation est basée sur :

- L'observation du nouveau-né, prématuré ou à terme, sur la base de la théorie synactive du développement (H. ALS 1982).
- Les données scientifiques portant sur la sensorialité fœtale et néonatale, sur l'émergence des états de vigilance et des rythmes, et sur la construction des compétences motrices et posturales du nouveau-né.

Elle aborde les soins de développement dans leur ensemble : stimulations sensorielles adaptées au nouveau-né, réduction des dys- ou sur-stimulations, proposition de postures et de soutien moteurs favorables au développement, reconnaissance et respect des rythmes, intégration des parents aux soins, bientraitance et soutien à la parentalité. Les soins de développement s'inscrivent directement dans la philosophie des soins centrés sur l'enfant et sa famille.

Objectifs

Au terme de ces 2 journées de formation, les stagiaires devront être en mesure de :

- Décrire les compétences sensorielles du nouveau-né en fonction de son terme : sensorialité, organisation motrice, interactions avec ses parents.
- Décrire les différents états d'éveil et de sommeil du nouveau-né selon son terme et en connaître l'importance.
- Décrire les signaux d'approche traduisant une organisation du comportement du bébé, ainsi que les signaux de retrait traduisant une difficulté à réguler ses équilibres homéostasique et/ou moteur et à engager des interactions organisées (Brazelton - Als).
- Citer les principes des soutiens moteurs et sensoriels au développement du nouveau-né.
- Décrire les intérêts du peau à peau, de la proximité et de l'implication des parents dans les soins, tant pour l'enfant, que pour ses parents.

...

Voir le programme complet sur notre site www.sage-femme.be.

LES 11-12 SEPTEMBRE 2017
à Notre Dame du chant d'oiseaux

Groupe limité à **14 personnes**

PRIX

190 € pour les membres UPSFB (repas compris)
245 € pour les non-membres (repas compris)

Par le Dr Marie Kroll, gynécologue

Lors de cette matinée, vous étudierez les différents types de déchirures et épisiotomies, leurs indications et conséquences anatomiques.

Vous apprendrez les techniques de suture et leur mise en pratique. Nous aborderons également l'importance de la suture pour le futur de la patiente dans sa vie quotidienne et sa vie intime.

LE 15 SEPTEMBRE 2017 de 9h à 13h30
à Notre Dame du Chant d'oiseaux

Groupe limité à **10 personnes**

PRIX

95 € pour les membres UPSfB (repas compris)

135 € pour les non-membres (repas compris)

2
JOURS

AROMATHÉRAPIE ET PÉRINATALITÉ



Par Mme Anne-Francoise Malotaux, Responsable Formation, Collège International d'Aromathérapie D.Baudoux

Introduction

«La profession des sages-femmes est très ouverte et demande des solutions spécifiquement adaptées à leur art et à l'environnement de la femme enceinte ou allaitante de même que pendant l'accouchement.

Cette période particulièrement riche de la vie d'une femme mérite l'attention de tout thérapeute tandis que les huiles essentielles apportent beaucoup de solutions à la très grande majorité des situations spécifiques rencontrées lors de la grossesse.»

Objectifs

Cette formation a pour objectif une description la plus large possible de recommandations et formules à base d'huiles essentielles et ce en toute sécurité tant pour la maman que pour le bébé. Nous aborderons les différentes voies d'administration des huiles essentielles, leurs utilisations à bon escient et leurs applications spécifiques à la grossesse et à l'accouchement, afin de contribuer au confort et au bien-être de la maman.

L'aromathérapie s'avère une aide efficace à proposer aux mamans désireuses de solutions alternatives.

LES 10 & 12 OCTOBRE 2017 de 9h30 à 17h
au **Collège international d'Aromathérapie
Dominique Baudoux Zoning de Ghislengien**

Groupe limité à **30 personnes**

PRIX

160 € pour les membres UPSfB (repas non compris)

240 € pour les non-membres (repas non compris)



Par le Dr Theunissen, gynécologue-obstétricienne homéopathe

Introduction

HOMÉOPATHIE: Spécificité du médicament homéopathe et applications de la thérapeutique homéopathe en préparation à l'accouchement, pendant l'accouchement et en suites de couches Par le Dr Theunissen, gynécologue-obstétricienne homéopathe.

La thérapeutique homéopathe est une thérapeutique complémentaire. Efficace, dénuée d'effets secondaires, elle a de nombreuses indications pendant la grossesse, en préparation à l'accouchement et en suites de couches.

Nous aborderons les généralités concernant la thérapeutique homéopathe: spécificités, mode de fabrication du médicament homéopathe, principes et démarche de la thérapeutique homéopathe. Nous citerons les principaux médicaments utilisables en préparation à l'accouchement et pendant l'accouchement, avec leurs indications et leurs limites. Les principales situations cliniques en suites de couches (douleurs des membres inférieurs, hémorroïdes, cicatrisation, douleurs du périnée, allaitement...) qui peuvent répondre à un traitement homéopathe seront illustrées par des exemples concrets de prescriptions simplifiées.

Cette journée est une journée d'information. Cette information sur la thérapeutique homéopathe est fondamentale pour que le soignant

connaisse le principe des traitements homéopathiques: il pourra ainsi conseiller les patientes et comprendre les traitements homéopathiques qui leur sont prescrits.

LE 26 OCTOBRE 2017 de 10h à 17h
à l'Hamptons hôtel Namur

Groupe limité à **30 personnes**

PRIX

90 € pour les membres UPSfB (repas compris)

130 € pour les non-membres (repas compris)

Par Bénédicte de Thysebaert et Angélique Luyckfasseel, sages-femmes

Introduction

La richesse de cette formation vient entre autre de la complicité de 2 formatrices venant de 2 univers un peu différents.

Objectifs

Développer la compétence et la confiance des sages-femmes face à ces urgences.

Programme de la formation

En fonction du groupe, de l'énergie qui en sort, des questions et du temps d'échange... Nous allons être dans la théorie et la pratique de façon intermittente. En sachant que cela pourra s'interchanger par la dynamique de groupe. Sur ces 2 jours nous aborderons les thèmes cités ci-dessus, sans hésiter à nous proposer d'autres thèmes qui, dans ce cas, devons nous parvenir par mail min. 15 jours avant la date de la première journée de formation.

Méthodologie

Deux journées de travail, de réflexions et d'ateliers pratiques autour de gestes d'urgence en obstétrique :

- coeur foetal non rassurant - hémorragie pré, per ou du postpartum
- dystocie d'épaules
- siège en urgence
- procidence du cordon
- pré-éclampsie

Un retour permanent à la physiologie de la naissance afin de mieux comprendre et surtout afin d'éviter tous ces gestes qui induisent la patho...

LES 7 & 10 NOVEMBRE OU LES 5 & 19 DÉCEMBRE 2017 de 10h à 17h
au CTA La fraternité à 1000 Bruxelles

Groupe limité à **16 personnes**

PRIX

220 € pour les membres UPSfB (repas non compris)

280 € pour les non-membres (repas non compris)

Par **Jacqueline Lavillonnière, sage-femme**

Jacqueline Lavillonnière pratique l'accompagnement global depuis les années 70 en Ardèche puis actuellement en Anjou où elle compagne des jeunes SF dans leur début de pratique hors de l'hôpital. Jacqueline Lavillonnière partage une vision médicale de la physiologie de la naissance dans le cadre de la formation continue des sages-femmes libérales et auprès des maternités.

Il s'agit de se retrouver entre sages-femmes autour du thème du suivi de grossesse, de la naissance et du post-partum afin d'évaluer nos pratiques professionnelles.

Que nous soyons indépendantes ou salariées, nous rencontrons des situations qui nous posent problème. Nous sommes parfois confrontées à des situations difficiles, à des situations surprenantes voire déstabilisantes.

Les problèmes rencontrés peuvent être d'ordre médical ou relationnel, avec nos patientes ou au sein des équipes. Avec une sage-femme superviseur expérimentée, nous partirons de dossiers sélectionnés par chaque participant.

Les dossiers sélectionnés permettront d'évaluer les connaissances de chacun à travers les problèmes posés. nous vérifierons ensemble dans la littérature les dernières recommandations. Nous travaillerons les situations avec problèmes relationnels sous forme de jeux de rôle.

LE 24 NOVEMBRE 2017 de 9h à 17h
à la Ferme de Vévy Wéron à Wépion

Groupe limité à **10 personnes**

PRIX

80 € pour les membres UPSfB (soupe compris)

115 € pour les non-membres (soupe compris)

DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE CHEZ LE JEUNE ENFANT. LES LAITS ARTIFICIELS / ALTERNATIVES VÉGÉTALES

Par Sylvie Bossu, Diététicienne pédiatrique

Objectifs

Être capable de :

- Répondre aux questions des mamans concernant la diversification alimentaire du jeune enfant en bonne santé
- D'argumenter par rapport au choix d'un lait artificiel
- Réactualiser ses connaissances

Programme de la formation

Les laits artificiels et alternatives végétales :

- Analyse comparative et indications
- La diversification alimentaire chez le jeune enfant en bonne santé (5-18mois)
- Atelier culinaire: préparations diverses adaptées à l'enfant sain
- Cas cliniques - Échanges de bonnes pratiques - Références bibliographiques

Méthodologie

Mode conférence - Analyse de cas clinique - Atelier culinaire - Questions / Réponses

LE 12 DÉCEMBRE 2017 de 9h à 17h
au **Centre de Technologies Avancées La fraternité - 23, quai au foin à 1000 Bruxelles**

Groupe limité à **20 personnes**

PRIX

95 € pour les membres UPSfB (repas non compris)

135 € pour les non-membres (repas non compris)

Valeurs et missions de l'UPSfB

Défendre et promouvoir la profession de sage-femme quel que soit son lieu de pratique

Affirmer que la sage-femme est l'un des professionnels de choix pour exercer de manière autonome, compétente et responsable l'art de la Maïeutique

Des sages-femmes post-modernes : une vision humaniste de la santé féminine

- 1** La sage-femme met en place les conditions nécessaires pour que les compétences de la femme et du bébé à naître permettent aux processus physiologiques naturels et normaux de se réaliser, de la conception à la naissance.
- 2** Compréhension, empathie, complicité, compétences médicales sont les garants d'une surveillance de haute qualité et fiabilité et d'un accompagnement global et personnalisé.
- 3** La femme s'appuie sur les compétences de la sage-femme acquises lors de ses études et de sa formation pour s'assurer de la sécurité affective, sociale, médicale et psychologique dont elle a besoin aux moments-clés de sa vie de femme.
- 4** La sage-femme assure le relais vers d'autres professions médicales et paramédicales avec qui elle entre en collaboration.
- 5** Par sa pratique de haute qualité, la sage-femme réalise si nécessaire un ensemble d'actes techniques pour la surveillance et le bon déroulement de la naissance et des suites de couches.

L'Union Professionnelle des Sage-femmes Belges

participe de manière concrète et constructive à la défense de la profession sage-femme pour une meilleure connaissance de ses compétences et ce, quel que soit son lieu de pratique.



Rejoignez-nous sur www.sage-femme.be

0497/258022

contact@sage-femme.be