

Quel effet le coronavirus a-t-il sur moi en tant que femme enceinte?

La majorité des femmes enceintes ne présenteront que des symptômes grippaux légers à modérés. Une perte soudaine de l'odorat et du goût sont aussi des symptômes significatifs.

Si vous faites de la **température**, vous pouvez réduire votre fièvre en ne prenant que du **paracétamol** (maximum 3 à 4 x 1 gr par jour).

Si je suis infectée par ce virus, quel est l'effet sur mon bébé?

Actuellement, aucune donnée ne montre que ce virus augmente le risque de fausse couche ou de transmission au bébé présent dans votre ventre. Il est donc **peu probable que le virus provoque des anomalies chez votre bébé**. Néanmoins, si vous avez de la fièvre, il convient de vérifier comment votre bébé gère cette soudaine hausse de température. Prenez contact avec votre sage-femme ou votre gynécologue.

Que faire si je dois accoucher et présente les symptômes du virus? Ou si je suis à risque d'avoir été contaminée?

- contactez votre maternité ou votre gynécologue, dès les premières contractions ou la perte des eaux.
- Des prises en charges spécifiques ont été mises en place dans les hôpitaux, **un appel avant votre départ permettra de préparer votre arrivée**.
- Vous ne pourrez être **accompagnée que d'une personne** en salle d'accouchement comme en maternité.
- La contamination au Covid-19 n'est pas une indication systématique de césarienne, votre situation médicale sera évaluée par votre gynécologue pour définir la marche à suivre.

Covid-19, 7 questions pour une grossesse.

Comment réduire les risques de contamination?

- **Lavez-vous les mains** régulièrement (au savon ou désinfecter les au gel hydro-alcoolique)
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un **mouchoir en papier** (que vous jetez ensuite) lorsque vous toussiez ou éternuez. Vous n'avez pas de mouchoirs à disposition? Toussiez ou éternuez à l'intérieur de **votre coude**. Lavez-vous les mains ensuite.
 - Restez à la maison.
- Gardez une distance minimale de **1m50** si possible. (en dehors de votre conjoint)
- Ne donnez pas la main et ne vous embrassez pas lors de la rencontre.
- Encouragez tous les membres de la famille à prendre les mêmes précautions.

Que dois-je faire si je pense que j'ai été en contact avec le coronavirus ou je me sens légèrement malade?

NE vous présentez PAS aux urgences ni en salle d'accouchement mais contactez la **maternité** où vous accoucherez ou votre **gynécologue** pour obtenir des conseils par téléphone. L'hôpital a élaboré un plan de mesures à prendre pour vous et votre bébé selon la situation.

Est ce que je risque de contaminer mon bébé si je suis Covid-19 + après l'accouchement?

Aucun cas de contamination du bébé par la mère n'a actuellement été recensé. Nous savons que le virus ne passe pas dans le liquide amniotique. Par mesure de précaution, **il convient de tout mettre en oeuvre pour trouver un masque (même en tissu)** à porter en présence de bébé. Cette précaution devrait permettre le peau à peau si précieux à bébé.

Puis je allaiter si je suis Covid-19 +?

- Les avantages de l'allaitement au sein l'emportent sur les risques potentiels, pas de transmission du virus au bébé par le lait maternel.
- Les mesures suivantes sont recommandées:
- **Lavez-vous bien les mains** avant de toucher le bébé, le tire-lait ou les biberons
 - **Portez un masque buccal** pendant l'allaitement
 - Suivez les instructions pour un nettoyage correct du tire-lait après chaque utilisation.
 - Si vous êtes gravement malade, demandez à une autre personne de donner le lait déjà prélevé à votre bébé.