

*Afin de limiter au maximum la propagation du virus COVID 19, les sages-femmes ont pour consignes:*

**1. De proposer un suivi par vidéo-conférence et/ou appel téléphonique pour les consultations ou préparations à la naissance si la sage-femme estime que la prestation en présentiel n'est pas nécessaire. En effet si cette option de vidéoconférence est estimée préférable, la sage-femme se rendra disponible par écrans interposés pour vous accompagner au mieux durant cette période particulière.**

**2. Que tout rendez-vous nécessitant une présence « physique » soit organisé au cabinet de la sage-femme ou au domicile de la patiente, selon les conditions d'hygiène les plus adéquates possibles. Nous vous demandons d'éviter un maximum les contacts physiques rapprochés, de maintenir une distance de minimum un mètre dans la mesure du possible, de porter un masque et de mettre à la disposition de la sage-femme de quoi se laver les mains quand la consultation a lieu à domicile.**

**Bien que très vigilantes à la limitation de cette épidémie, nous manquons de moyens de protection et pourrions être vecteur de contamination, il en va de la responsabilité de chacun.**

*Nous souhaitons également attirer votre attention sur quelques petits points :*

**1. Réduisez au maximum les visites ! Bien sûr, il s'agit d'un moment particulier dans vos vies et il est très difficile de renoncer à partager ce moment en famille. Mais ce petit sacrifice permettra peut-être de préserver la vie de vos parents, grands-parents ou amis, pensez y.**

**2. Au moindre doute quant à votre état de santé, celui de votre bébé ou de votre entourage proche, nous vous recommandons de prendre contact avec votre médecin traitant pour connaître la marche à suivre.**

**3. Pour les mamans qui allaitent, l'allaitement maternel reste recommandé durant cette période, même en cas de contamination ! N'hésitez pas à prendre contact avec une sage-femme pour toutes questions ou à la moindre difficulté. Il est important de disposer de l'aide nécessaire pour le préserver au maximum. Soyez assurés que nous mettons tout en œuvre pour continuer à vous accompagner au mieux, n'hésitez pas à prendre contact avec une sage-femme.**

**Voici quelques petits visuels à télécharger pour y voir plus clair :**

[” COVID 19, questions pour une grossesse”](#)

[“Les sages-femmes sont toujours là”](#)

[” Je prépare la visite de ma sage-femme “](#)

**Keep calm and wash your hands !**