

QU'EST-CE QU'UNE

Sage-femme

La sage-femme, **soignant de première ligne**, est le **professionnel de référence** pour vous accompagner à toutes les étapes de votre grossesse.

Du désir de grossesse au 1 an de votre enfant, la sage-femme est à vos côtés pour **suivre les grossesses normales, les accouchements sans complications et la période postnatale**.

Détentriche d'un baccalauréat en sciences de la sage-femme, la sage-femme possède toutes les compétences nécessaires pour maintenir la santé durant cette période. Se formant de manière continue, elle vous conseille en suivant les dernières recommandations.

Elle dépistera la pathologie et travaillera en collaboration avec les professionnels de la périnatalité: gynécologues, pédiatres, médecins généralistes, ONE,... et vous dirigera au besoin vers un spécialiste.

Pour trouver une sage-femme près de chez vous, ou pour plus de renseignements:

www.sage-femme.be

RETROUVEZ-NOUS SUR



OÙ RENCONTRER LES SAGES-FEMMES ?

Elles vous accueillent dans différents endroits :

Dans les cabinets de consultations

- Maisons de naissance
- Cabinets privés
- Plannings familiaux
- ASBL
- Regroupements de sages-femmes
- Maisons médicales
- ...

À l'hôpital

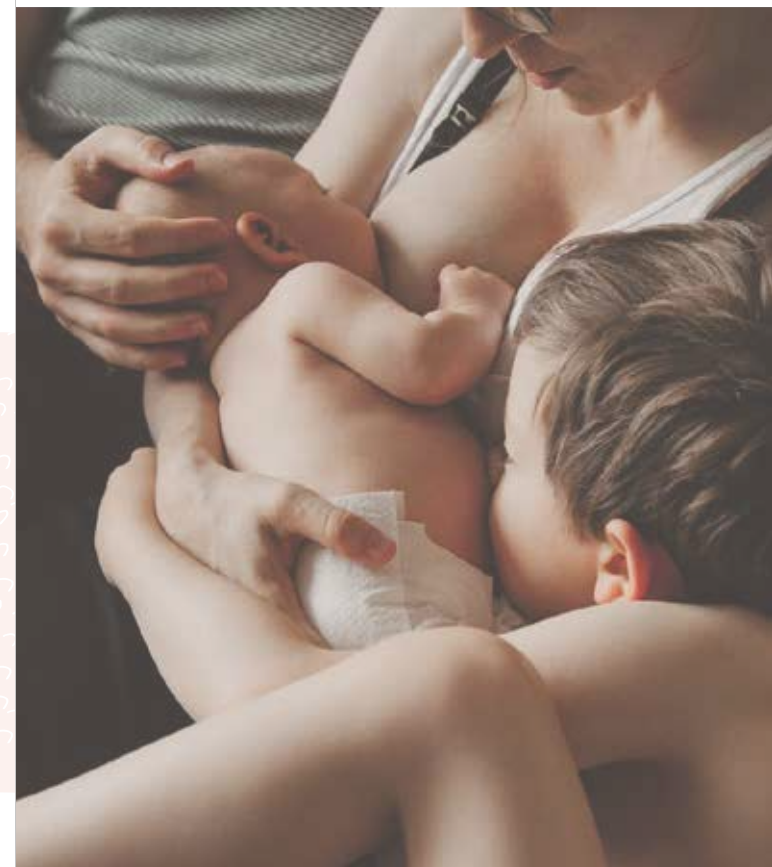
- En consultation prénatale
- En unité de grossesses à risques
- En salle d'accouchement
- À la maternité
- En néonatalogie
- ...

À votre domicile

- En prénatal
- Pour une naissance
- Dès votre retour à la maison
- ...

À CHAQUE FEMME SA Sage-femme

DU DÉSIR DE GROSSESSE
AU 1 AN DE L'ENFANT



Crédits photos : ©Nicole Monet www.monetnicole.com - ©Lyra Lintern www.lyralintern.com - ©Manon Fockedeuy www.manonfockedeuy.be - ©Sophie Bouzin www.sophiebouzin.be



Union professionnelle des Sages-femmes belges

LA GROSSESSE, L'ACCOUCHEMENT
ET L'ARRIVÉE D'UN ENFANT
SONT DES ÉVÉNEMENTS NATURELS.
LES MAMANS POSSÈDENT
LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES
AFIN DE METTRE AU MONDE ET
DE PRENDRE SOIN DE LEUR ENFANT.



UN PROJET D'ENFANT

La sage-femme vous conseille et guide durant la période pré-conceptionnelle afin d'envisager la grossesse dans les meilleures conditions.

LA GROSSESSE

La sage-femme diagnostique la grossesse et en assure **le suivi médical** dans le cadre des consultations prénatales (réalisation de prises de sang et monitoring, prescriptions de médicaments et d'échographie, etc.) en collaboration avec un gynécologue.

Si la grossesse demande une surveillance particulière, elle assure **les soins sur prescription médicale** à l'hôpital en service de grossesse à risque ou à domicile.

Différentes **préparations à la naissance** sont proposées par les sages-femmes, en individuel, en couple ou en groupe.

LA NAISSANCE

Quel que soit le suivi de naissance choisi, elle assure la **surveillance médicale du travail** et accompagne la femme et le couple durant la naissance de son enfant. Elle réalise **l'accouchement physiologique en toute autonomie** ou assiste le gynécologue.

- À l'hôpital
- En plateau technique
- En gîte de naissance
- En maison de naissance
- À domicile

LES PREMIERS JOURS

À la maternité ou lors du retour à la maison, la sage-femme effectue **les soins de la jeune maman et de son bébé** durant les premiers jours et répond aux diverses questions. Elle conseille tout au long de **l'allaitement** et aide en cas de difficultés.

LA PREMIÈRE ANNÉE

Durant la première année de vie de l'enfant, la sage-femme continue à suivre la nouvelle famille lors des consultations postnatales. Son rôle est complémentaire aux services de l'ONE. Elle renseigne sur **la contraception, les rythmes du bébé, accompagne la diversification alimentaire de l'enfant, soutien la parentalité...**

QUAND LES CHOSES
NE SE DÉROULENT PAS
COMME PRÉVU...

Lors d'une fausse couche, d'un vécu difficile ou d'un deuil entourant la naissance, la sage-femme est présente et apporte le soutien approprié.